

Tauglichkeitsuntersuchung für das Tauchen



Personalien

Name Vorname:

Straße: Wohnort :

Geb. Datum : Tätigkeit :

Sportliche Betätigung : seit wann :

Krankheitsvorgeschichte Nehmen Sie irgendwelche Medikamente? :

Hatten Sie größere Verletzungen, Krankheiten oder chronische Leiden ?

letzte Rö. - Aufnahme : letztes EKG :

Untersuchungen

Größe :cm Gewicht :Kg

Allgemeinzustand (Amputationen , Mißbildungen etc.) :

Nasen-Nasennebenhölen (freie Durchgängigkeit für die Atmung ? Anhalt für purulente oder allergische Rhinitis?)

Ohren und Eustachische Röhre (Versalva Preßversuch) Augen (Pupillenreaktion).....

Hörvermögen (Flüstersprache aus über 1m Entfernung) Re : Li :

Gebiß (plombierte Zähne können unter Umständen zu Barotraumen führen, evetl. Facharzt aufsuchen).....

Rachenring : Tonsillen :

Thorax (die Umfangdifferenz in Höhe der Mamillen darf 5cm nicht unterschreiten):

Lungen - Vitalkapazität:ml Atemgrenzwert:.....

Herz RR (im Liegen)..... RR (im Stehen)..... Puls (Im Liegen).....

(Der Blutdruck darf 160/100 mm HG nicht überschreiten der Puls nicht 100 Schläge /min übersteigen. Hierbei sind emotionale situationsbedingte Momente mit einkalkuliert).

Abdomen: (Palpation. Leber - oder Milzvergrößerung ? Hernien?

ZNS :Fingertremor? Reflexdifferenzen ? Romberg?.....

Besonderheiten.....

Atemanhaltetest (In sitzender Stellung bei lockerer Haltung. Es darf vor dem Versuch 3-4 mal tief durchgeatmet werden.)

Nach tiefer Inspiration (nicht weniger als 40 sek.) : Nach völliger Expiration (nicht weniger als 20 sek.) :

Test nach Ruffier (oder Belastungs - EKG)

1. Nach einer Minute Ruhe im Liegen wird die Pulsfrequenz pro Minute bestimmt = P
2. Dann 30 Kniebeugen in 45 Sekunden.
3. Sofort anschließend Pulsfrequenz/min. im Liegen (über 15 sek) messen = P1
4. Pulsfrequenz Nach einer Minute = P2

P	P1	P2	Index

Index $\frac{P + P1 + P2 - 200}{10}$ (0 - 2 sehr gut ; 3 - 5 gut ; 5 - 10 ausreichende Leistung ; **10 - 15 unzureichende Adaption**)

Untersuchungsergebnis : Tauglich für den Unterwassersport : Ja / nein

Nachuntersuchung bis 40 Jahre alle 2 Jahre, ab 40 Jahre jedes Jahr.

Eine Kopie des Untersuchungsbogens zurück an Action Sport. Das Untersuchungsergebnis „tauglich“ und die nächste Untersuchung sind, wenn vorhanden in den Taucherpaß einzutragen oder nachzutragen.

.....
Datum

.....
Unterschrift / Stempel des Arztes